

# Comprendre et renforcer sa cohésion d'équipe avec l'ICE



## Mesurez, comprenez et renforcez la cohésion de votre équipe pour transformer le "Je" en "Nous"

**POUR QUI ?** Tout type d'équipe étant amenée à travailler ensemble

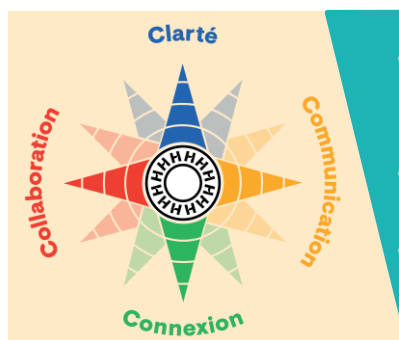
**NIVEAU :** débutant.e

**PRE REQUIS :** aucun pré-requis. La participation de l'ensemble de l'équipe est recommandée pour bénéficier pleinement de la démarche ICE.

**SITUATION DE HANDICAP :** contactez notre référent handicap pour toute étude d'adaptation PSH : Arnaud Delanoy – arnaud@parcours-management.fr

**OBJECTIFS :** Grâce à la formation-action « Renforcez votre cohésion d'équipe avec l'ICE », vous développerez vos compétences et votre savoir-être collectifs pour :

- Comprendre et mesurer la dynamique du « Je » et du « Nous »
- Identifier les forces et zones de progrès collectives autour des 4 piliers de la cohésion : Clarté, Communication, Connexion, Collaboration.
- Favoriser les échanges constructifs et l'émergence d'actions concrètes pour renforcer la confiance et la coopération.
- Initier une démarche collective de progrès fondée sur la participation et le dialogue.



### MODALITES

- programme pragmatique et immersif
- formation-action intégrant des exercices pratiques et ludiques pour s'approprier les concepts dans son quotidien professionnel
- Atelier de co-construction et plan d'actions

- **durée :** 1 journée et demie (10h30)
- formation **présentielle en intra entreprise**
- **tarifs :** 2 200 € HT par groupe (intra) + 80 € HT par personne (questionnaire individuel + rapport d'équipe)

Formule séminaire / atelier : contactez-nous

### VOTRE FORMATEUR



**Arnaud DELANOY**, co-fondateur de Parcours Management, fondateur de SIGNETSENS, est consultant-formateur spécialisé en communication, management, dynamique de groupe et conduite du changement. Certifié en "Pratique d'animation de groupes de Codéveloppement professionnel et managérial", praticien certifié en Indice de Cohésion d'Equipe, Intelligence Emotionnelle, DISC et Forces Motrices, il est expert en animation d'ateliers de co-construction et d'intelligence collective. Son crédo : faciliter l'écoute active, le dialogue et la coopération au service de la performance, de la confiance et du bien être collectifs.



# Comprendre et renforcer sa cohésion d'équipe avec l'ICE

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### Matin

##### Comprendre et mesurer la cohésion d'équipe

- Icebreaker : jeu des cartes piliers et incontournables de la cohésion
- Retour sur le sondage : perception, difficultés et besoins liés à la cohésion
- Pourquoi et comment mesurer la cohésion ?
- Les éléments essentiels d'une bonne cohésion d'équipe
  - Présentation de l'outil ICE – Indice de Cohésion d'Équipe
  - Les 4 piliers de la cohésion
  - Les 12 incontournables

#### Après-midi

##### Découvrir et explorer votre rapport de cohésion d'équipe

- Présentation et exploration collective du profil de l'équipe
  - 4 piliers / 12 incontournables
  - Je vs Nous
  - Répartition des réponses et classement des affirmations les mieux notées et les moins bien notées
  - Tendances comportementales de l'équipe : dépendance / indépendance / interdépendance

##### Analyse et mise en perspective des résultats de l'ICE

- Principaux points forts et axes d'amélioration révélés par l'ICE
- Hypothèses et pistes d'actions prioritaires avec l'appui du consultant formateur
- Tour de table sur les apprentissages clés, ressentis



### Moyens pédagogiques

#### Avant la formation

- Questionnaire ICE en ligne
- Sondage sur les perceptions, difficultés, besoins et attentes

#### Pendant la formation

- Icebreakers
- Rapport d'équipe (synthèse visuelle et chiffrée)
- Matrice de plan d'actions
- Ressources pédagogiques numérique et vidéo
- Quiz interactif pour valider les acquis

### JOUR 2 (1/2 journée)

#### Analyser, échanger, agir ensemble

- Atelier World Café : préciser et formaliser collectivement les leviers d'action autour des 4 piliers ICE.
  - Discussions thématiques par table : Clarté – Communication – Connexion – Collaboration
  - Mise en commun et priorisation des pistes d'action
  - Élaboration du plan d'action collectif et engagements d'équipe
- Synthèse et tour de table final.

#### Évaluation de la satisfaction et des acquis



#### EVALUATION DES ACQUIS

La procédure d'évaluation des acquis de compétences se concrétisera par un quizz à compléter par chaque participant à l'issue de la formation. Les participants répondront également à un questionnaire de satisfaction relatif à cette formation.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions. Contactez notre référent handicap :

**arnaud@parcours-management.fr**  
afin d'étudier la faisabilité.