

# Motiver et responsabiliser son équipe



## Développez l'engagement et la performance de votre équipe par la confiance et le leadership

**POUR QUI ?** Dirigeant.e.s, managers, responsables de service, chef.fes de projet, formateurs, coachs

**NIVEAU :** débutant.e ou initié.e

**PRE REQUIS :** aucun

**SITUATION DE HANDICAP :** contactez notre référent handicap pour toute étude d'adaptation PSH : Arnaud Delanoy – arnaud@parcours-management.fr

**OBJECTIFS :** Grâce à la formation « Motiver et responsabiliser son équipe », vous développerez vos compétences pour :



- Identifier et comprendre les signaux de motivation et de démotivation individuels et collectifs
- Connaître les étapes, techniques et postures de délégation efficace
- Développer l'autonomie et la performance par les compétences et la motivation
- Faire confiance, évaluer et faire grandir son équipe par les feedbacks positifs et les recadrages constructifs

### MODALITES

- programme pragmatique et immersif
- formation-action intégrant des exercices pratiques et mises en situation
- mise en mouvement par un plan d'actions personnel

- **durée :** 2 journées (14h)
- **formation présentielle** (hybridation présentiel / distanciel sur demande)
- **tarifs :** 2 890 € HT par groupe (intra)

Formule "focus" 1 journée : contactez-nous

### VOTRE FORMATEUR



**Arnaud DELANOY**, co-fondateur de Parcours Management, fondateur de SIGNETSENS, est consultant-formateur spécialisé en communication, management, dynamique de groupe et conduite du changement. Certifié en "Pratique d'animation de groupes de Codéveloppement professionnel et managérial", praticien certifié en Intelligence Emotionnelle, DISC et Forces Motrices, il est expert en conception et animation d'ateliers de co-construction et d'intelligence collective. Son crédo : faciliter l'écoute active, l'implication et l'expression des acteurs internes et externes au service des réflexions stratégiques et de leur mise en œuvre opérationnelle.

il est expert en conception et animation d'ateliers de co-construction et d'intelligence collective. Son crédo : faciliter l'écoute active, l'implication et l'expression des acteurs internes et externes au service des réflexions stratégiques et de leur mise en œuvre opérationnelle.



# Motiver et responsabiliser son équipe

## PROGRAMME

### JOUR 1 : MOTIVER EFFICACEMENT SON EQUIPE

#### **Matin : identifier et agir sur les facteurs de motivation / démotivation**

- Icebreaker : le jardin des humeurs
- Débrief du sondage de groupe :
- Approche dynamique de la motivation en relation avec la pyramide des besoins de Maslow et la théorie de Herzberg
- Agir sur les 3 typologies de motivation : extrinsèque, intrinsèque et amotivation selon la théorie d'Edward Deci et Steven Reiss
- Atelier Moving motivators (Jurgen Apello) : identifier et intégrer les facteurs de (dé)motivation intrinsèques dans son plan d'actions de manager

#### **Après-midi : de la motivation individuelle à l'engagement collectif**

- Icebreaker : jumping motivation
- Les liens entre (dé)motivation et comportement : adapter son style de management individuel et d'équipe grâce aux profils DISC
- Intégrer les 7 facteurs de motivation liées aux Forces motrices et valeurs profondes de chaque individu
- Ateliers en binômes : entretien de motivation et de délégation
- Tour de table et évaluation des acquis

### JOUR 2 : SAVOIR DELEGUER ET RESPONSABILISER SON EQUIPE

#### **Matin : de l'organisation à la délégation**

- Icebreaker : les gros cailloux de la vie
- Débrief du sondage de groupe : leviers et limites de délégation
- La délégation : nouveau cadre de collaboration gagnant-gagnant
- Les 8 étapes du processus de délégation
- Déléguer par la priorisation des tâches : matrice d'Eisenhower
- Déléguer par les compétences et la motivation : matrice de Max Landsberg

#### **Après-midi : la délégation comme levier de progrès individuel, collectif... et managérial**

- Icebreaker : jumping délégation
- Fixer des objectifs SMART
- Suivre, aider et accompagner la délégation par le feedback positif
- Comprendre son style de délégation et l'adapter aux membres de son équipe grâce aux profils DISC et Forces Motrices : potentiels et limites
- Exercices en binômes et débriefing : l'entretien de délégation.
- Auto-évaluation et axes de progrès des compétences de délégation
- Tour de table et évaluation de la satisfaction et des acquis

### EVALUATION DES ACQUIS

La procédure d'évaluation des acquis de compétences se concrétisera par un quizz à compléter par chaque participant à l'issue de la formation. Les participants répondront également à un questionnaire de satisfaction relatif à cette formation.



#### Moyens pédagogiques

##### Méthodes

- exposés et concepts
- icebreaker, quiz et jeux ludopédagogiques sur la solution Klaxoon
- mise en situation : travaux en binômes et ateliers en sous-groupes : jeux de rôles et retours d'expérience
- débriefings par échange collectif
- coaching individuel

##### Outils et supports

- sondage préalable sur les attentes et besoins du groupe
- grille d'entretien
- plan d'action individuel
- fiches de synthèse : motiver et déléguer avec le DISC et Forces Motrices



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions. Contactez notre référent handicap :

[arnaud@parcours-management.fr](mailto:arnaud@parcours-management.fr)  
afin d'étudier la faisabilité.