



Mieux se connaître et mieux manager grâce aux modèles DISC & Forces motrices



Gagnez en efficacité, flexibilité et empathie pour agir et interagir avec leadership

POUR QUI ? Dirigeant.e.s, managers, responsables de service, chef.fes de projet

NIVEAU : débutant.e ou initié.e

PRE REQUIS : aucun

SITUATION DE HANDICAP : contactez notre référent handicap pour toute étude d'adaptation PSH : Arnaud Delanoy – arnaud@parcours-management.fr

OBJECTIFS : Grâce à la formation « Mieux se connaître et mieux manager grâce aux modèles DISC et Forces motrices », vous développerez vos compétences pour :



- Mieux vous connaître vous et votre comportement, en style naturel ou adapté pour agir de manière consciente
- Prendre conscience de vos Forces motrices (ou motivations profondes) pour guider vos prises de décision et vos relations
- Comprendre les besoins et motivations de vos interlocuteurs pour mieux interagir, adapter votre posture et éviter les conflits
- Renforcer votre leadership pour motiver et déléguer

MODALITES

- programme pragmatique et immersif
- formation-action intégrant des exercices pratiques et ludiques pour s'approprier les concepts dans son quotidien professionnel
- séance individuelle de coaching pour chaque participant

- **durée :** 2 journées (14h) + 1h30 par personne
- formation **présentielle** + restitution individuelle des profils DISC & FM **en distanciel**
- **tarifs :** 2 890 € HT par groupe (intra) + 150€ HT par personne (rapport et coaching individuel)

Formule "focus" 1 journée : contactez-nous

VOTRE FORMATEUR



Arnaud DELANOY, co-fondateur de Parcours Management, fondateur de SIGNETSENS, est consultant-formateur spécialisé en communication, management, dynamique de groupe et conduite du changement. Certifié en "Pratique d'animation de groupes de Codéveloppement professionnel et managérial", praticien certifié en Intelligence Emotionnelle, DISC et

Forces Motrices, il est expert en conception et animation d'ateliers de co-construction et d'intelligence collective. Son crédo : faciliter l'écoute active, l'implication et l'expression des acteurs internes et externes au service des réflexions stratégiques et de leur mise en œuvre opérationnelle.



Mieux se connaître et mieux manager grâce aux modèles DISC & Forces motrices

PROGRAMME

JOUR 1

Matin

Découvrir la méthode DISC et les différents profils comportementaux

- Icebreaker : quelles sont vos besoins personnels ?
- Découvrir le langage du DISC – le modèle de Marston
- Appréhender les 4 styles comportementaux associés aux 4 couleurs : Dominant - Influent - Stable et Conforme
- Comprendre les forces, faiblesses, besoins et peurs de chaque profil
- Intégrer les nuances entre style naturel et style adapté (sous stress)
- Comment les styles interagissent-ils entre eux ?

Après-midi

Comprendre toutes les nuances de son profil comportemental

- Appréhender son propre style de communication, ses zones de confort et d'inconfort
- Comprendre les nuances de son profil individuel : le cadran de déclinaison des styles
- Identifier les situations de communication à risque et levier de motivation pour chaque profil
- Temps de partage et de debriefing sur la compréhension des profils DISC et leur utilité pour soi et pour son management

JOUR 2

Matin

L'apport des forces motrices

- Icebreaker : quelles sont vos valeurs personnelles ?
- Comprendre ce qu'est une force motrice (modèle de Spranger et Allport)
- Exploration des 7 dimensions de motivation profonde : Esthétique, Economique, Individualiste, Politique, Altruiste, Traditionnaliste, Théorique. Identifier comment ces dimensions influencent nos comportements et nos choix
- Mettre en lien vos forces motrices avec votre profil DISC : accord ou conflit ?
- Exercice et jeux pour évaluer les apprentissages.
- Evaluation de la satisfaction et des acquis

EVALUATION DES ACQUIS



La procédure d'évaluation des acquis de compétences se concrétisera par un quizz à compléter par chaque participant à l'issue de la formation. Les participants répondront également à un questionnaire de satisfaction relatif à cette formation.



Moyens pédagogiques

Méthodes

- exposés et concepts
- icebreaker, quiz et jeux ludopédagogiques sur la solution Klaxoon
- mise en situation : travaux en binômes et ateliers en sous-groupes : jeux de rôles et retours d'expérience
- débriefings par échange collectif
- coaching individuel

Outils et supports

- sondage préalable sur les attentes et besoins du groupe
- vidéos pédagogiques
- Envoi du test et rapport détaillé des profils DISC et Forces Motrices de chaque participant.e
- grille d'observation et d'analyse
- plan d'action individuel
- fiches de synthèse



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap, sous certaines conditions. Contactez notre référent handicap :

arnaud@parcours-management.fr
afin d'étudier la faisabilité.